



Huidverzorging

Reinigend

SENTRY

Verdun 2-3 druppels Sentry in 1 el gefractioneerde kokosolie en breng het aan op de desbetreffende plek.

Kalmerend

ESCAPE, CALM OF SENTRY

Breng voor het verlichten van pijn en irritatie 1 druppel Sentry direct aan op de desbetreffende plek of wrijf 3 keer per dag 2-3 druppels Escape of Calm op de onderkant van je voeten.

Ontspannend

ESCAPE

Verdun voor het verlichten van milde huiduitslag en huidirritatie 2-3 druppels Escape in 1 el gefractioneerde kokosolie. Breng het aan op de desbetreffende plek.

Pijn en ongemak

Pijnlijke spieren

ICE

Breng het voor tijdelijke verlichting rechtstreeks of verdund in gefractioneerde kokosolie aan op de desbetreffende plek. Je kunt ook een warm kompres aanbrengen om de absorptie te verbeteren.

Spanning in de rug

ICE

Breng het voor tijdelijke verlichting rechtstreeks of verdund in gefractioneerde kokosolie aan op de desbetreffende plek. Je kunt ook een warm kompres aanbrengen om de absorptie te verbeteren.

Spanning in het hoofd

ESCAPE of ICE

Wrijf voor tijdelijke verlichting 1-2 druppels Escape of Ice op je voorhoofd, de slapen en achteraan de nek.

Spierpijn

ICE

Verdun voor de tijdelijke verlichting van pijn 3-5 druppels Ice in 1 el gefractioneerde kokosolie en masseer het vervolgens op de desbetreffende plek.

Ademhaling of congestie

Frisse lucht

SENTRY

Verstuif Sentry. Je kunt ook 1-2 druppels in een zakdoek doen en over je mond houden en inademen.

Milde allergieën

ESCAPE

Verstuif Escape. Je kunt ook 2-3 druppels in 1 el gefractioneerde kokosolie verdunnen en op je borst aanbrengen om de luchtwegen te openen. Alternatief kun je 2-3 druppels op de onderkant van je voeten aanbrengen.

Kriebelende keel

ICE of ESCAPE

Breng 1-2 druppels Ice of Escape aan op je handpalmen, wrijf je handen tegen elkaar, hou je handen als een beker over je neus en inhaleer. Je kunt het ook verstuiven om te helpen slapen als je een verstopte neus hebt, of 2-3 druppels in 1 el gefractioneerde kokosolie verdunnen en op de borst of rug aanbrengen.

Geïrriteerde keel

SENTRY

Voeg voor tijdelijke verlichting 1-2 druppels Sentry toe aan een kopje water. Gorgelen en vervolgens drinken. Wrijf voor oppervlakkig gebruik 2-3 druppels op de onderkant van je voeten.

Stemming

Kalmerend

CALM

Breng 1-2 druppels Calm aan op je handpalmen, wrijf je handen tegen elkaar, hou je handen als een beker over je neus en inhaleer. Je kunt het ook verstuiven.

Focus

ICE

Breng 1-2 druppels Ice aan op je handpalmen, wrijf je handen tegen elkaar, hou je handen als een beker over je neus en inhaleer. Je kunt het ook opsnuiven van het flesje of verstuiven.

Slapeloosheid

CALM

Verstuif Calm. Je kunt ook 1-2 druppels op een doekje doen en in je kussensloop plaatsen.

Mentale alertheid

ICE of ESCAPE

Breng 1-2 druppels Ice of Escape aan op je handpalmen, wrijf je handen tegen elkaar, hou je handen als een beker over je neus en inhaleer. Je kunt het ook verstuiven.

Een betere stemming

ESCAPE of SENTRY

Breng 1-2 druppels Escape of Sentry aan op je handpalmen, wrijf je handen tegen elkaar, hou je handen als een beker over je neus en inhaleer. Je kunt het ook verstuiven. Doe voor oppervlakkig gebruik 3-5 druppels in 1 el gefractioneerde kokosolie en masseer het in je huid.

Bijkomend gebruik

Reinigend

SENTRY

Doe 3-4 druppels Sentry in een kopje water en drink driemaal daags. Je kunt ook oppervlakkig gebruiken door 2-3 druppels in 1 el gefractioneerde kokosolie aan te brengen op de onderkant van je voeten, of in de buurt van de infectie op de huid.